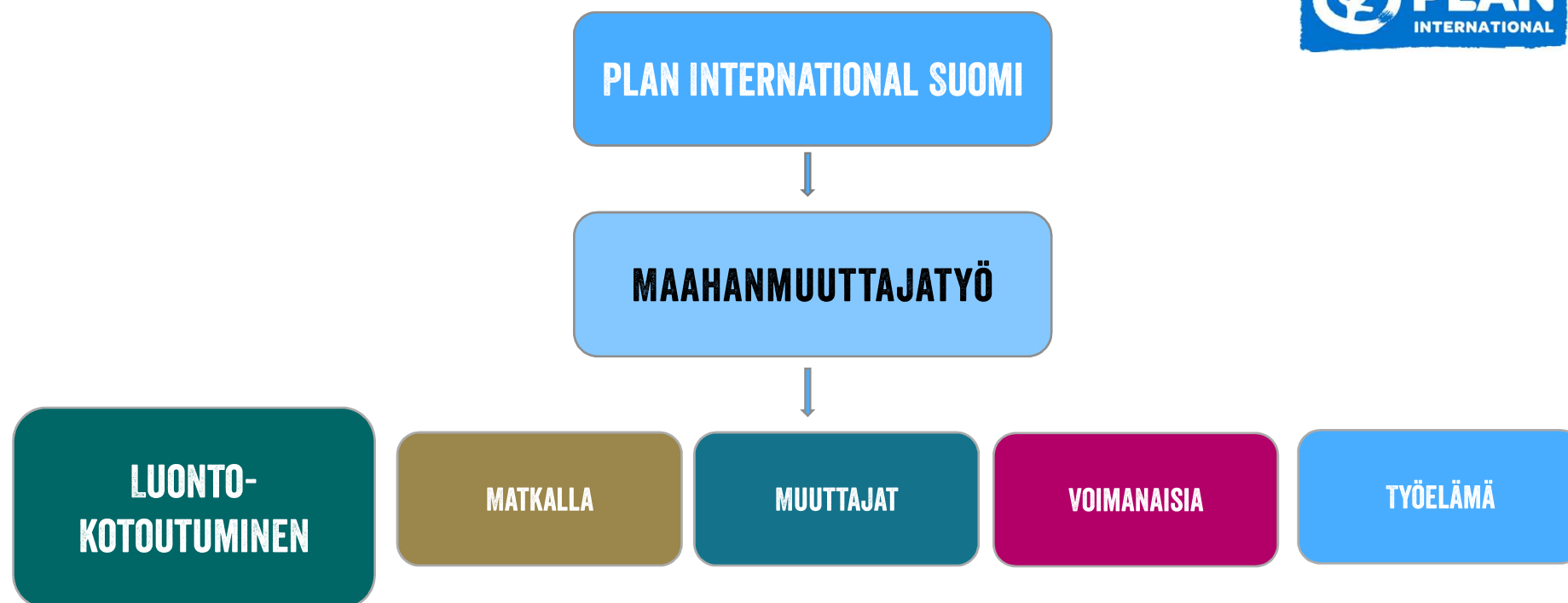


LUONTO- KOTOUTUMINEN

Anu Roverato, Plan International Suomi





TOTEUTETAAN VUOSITTAIN USEAMPAA HANKETTA

Luontokotoutumisessa toteutetaan **vuosittain 1-3 hanketta**.

Osallistujamäärä v. 2018 **1264** ja retkien määrä **58**.

Tällä hetkellä hankkeita on kaksi:
”**Luontoliikunta yhdistää**” (rahoitus Opetushallitukselta) ja ”**Juuria ja silmuja**” (rahoitus Suomen kulttuurirahastolta).

Toimintaa järjestetään lähinnä pääkaupunkiseudulla.

Kaikki toiminta on osallistujille **maksutonta**.



PÄÄKOHDERYHMÄNÄ MAAHANMUUTTAJATAUSTAISET

Pääkohderyhmänä ovat **maahanmuuttajataustaiset lapset, nuoret ja heidän perheensä.**

Pääosa muuttanut Suomeen vastikään.

Hankkeissa pyritään toteuttamaan retkiä ja tapahtumia, joihin **osallistuu eri ikäisiä ja eri taustoista tulevia ihmisiä.**

LUONTOLIIKUNTA YHDISTÄÄ

Luontoliikunta yhdistää -hankkeen tavoitteena on

tukea kotoutumista rohkaisemalla osallistujia liikkumaan ja toimimaan luonnossa yhdessä,

ja samalla ohjata heitä henkilökohtaisiin **kestävän elämäntavan ratkaisuihin, osallisuuteen ja aktiiviseen kansalaisuuteen.**

Hanke pyrkii toimimaan linkkinä ulkoliikuntaa tarjoavien tahojen ja osallistujien välillä.





NELJÄ TOIMINTAPOLKUA

Tavoitteena on, että yksi osallistujaryhmä osallistuu vuoden aikana kerran kaikkiin neljään toimintapolkuun:

- **Harrastuskokeilut-polku**

Matalan kynnyksen ulkoharrastuskokeiluita

- **Jokamiehen oikeudet-polku**

Lähimetsiin tutustuttavia toiminnallisia retkiä

- **Kaupunkiympäristö-polku**

Kestävän elintavan harjoitteita

- **Luonnonhoitotalkoot-polku**

Oman lähiluonnon hoitoa

KOTOUTUMISTA TUKEVAA

- Lähialueeseen ja –luontoon tutustuminen
- Matalan kynnyksen luontoliikuntaan ja –harrastuksiin tutustuminen
- Luonnon ja liikunnan hyvinvointivaikutusten esiintuominen
- Suomen kielen ja kulttuurintuntemuksen karttuminen
- Vaikutusmahdollisuuksien esittely
- Avointa erilaisille ryhmille, myös yhdessä
- Osallistujalähtöistä; kuunnellaan osallistujien toiveita

