

Liikuntaa yhdenvertaisesti Vantaalla



Free sports groups
and activities for
children, teenagers
and adults in Vantaa



Sporttia kaikille -toiminta

- Alkanut vuonna 2011 Vantaan kaupungin liikuntapalveluiden hankkeena
- Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama hanke: Erityisavustus maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla.
- Hankkeen tarkoituksena laajentaa vantaalaisten harrastus- ja liikuntamahdollisuuksia tarjoamalla edullista tai maksutonta, kaikille avointa toimintaa matalalla kynnyksellä.
- Toiminta pääasiassa liikuntakerhotoimintaa, jota järjestetään liikunta- ja nuorisopalveluiden, monikulttuurisuustyön, vantaalaisten sekä monikulttuuristen liikuntajärjestöjen avulla.
- Hankkeen pohjalta on perustettu vuonna 2017 Sporttia kaikille ry, joka koordinoi toimintaa ja kehittää sitä yhdessä hankkeen ja Liikuntapalveluiden kanssa.
- <https://sporttiakaikille.fi/sportti/kerhot/>



1. Miten innostaa maahan muuttaneita mukaan olemassa oleviin liikuntaryhmiin tai käynnistää uutta, juuri heille kohdennettua toimintaa?

- Mennään sinne missä kohderyhmä on ja kerrotaan toiminnastamme.
- Vierailut erilaisissa maahanmuuttajia tavoittavissa hankkeissa, ryhmissä, yhdistyksissä, maahanmuuttajapalveluissa...Vantaalla mm. Äidit mukana –hanke.
- Esitellään liikuntaa ja toimintaa, kokeillaan liikuntaa ja kerrotaan mitä se on.
- Kerrotaan ohjaajasta, toiminnan maksuttomuudesta, paikalle saapumisesta, vaatetuksesta ja matalasta kynnyksestä, voi tulla kokeilemaan vaikka vaan kerran (kuvat ja videot).
- Kannustetaan kertomaan toiminnasta eteenpäin. Esim. äitejä houkutellaan lasten toiminnan kautta kokeilemaan naisten toimintaa.
- Ohjaajalla/ vertaisohjaajalla iso rooli: ymmärtää maahanmuuttajia ja liikuntaan vaikuttavia asioita, osaa puhua eri kieliä.
- Kokeilujen järjestäminen ja toiveiden kysyminen sekä palautteen kerääminen.
- Uuden toiminnan järjestämisessä kannattaa ottaa selvää ja tehdä yhteistyötä eri tahojen kanssa, jotka toimivat ko. ryhmän kanssa tai järjestävät jo vastaavaa toimintaa.
- Kohderyhmän huomiointi: heille sopivaa toimintaa, lähialueella ja eri sukupuolet huomioituna.



2. Miten tavoittaa maahan muuttaneiden yhteisöjä ja rakentaa keskinäistä luottamusta?

- Maahanmuuttajien yhteisöjen kontaktoinnissa puhelut tai kasvotusten tapaaminen parempia kuin sähköpostiyhteydenotot.
- Kaupunki, eri toimialat, yhdistykset ja järjestöt apuna.
- Sana leviää, yhdistykset ja yhteisöt kuulevat toiminnasta ja ovat mahdollisesti kiinnostuneita lähtemään mukaan.
- Toiminnan rakentaminen vaatii pitkäjänteisyyttä, aikaa kokeilla ja halua kehittää.
- Aktiiviset, asiasta kiinnostuneet työntekijät avainasemassa.



Yhteystiedot

Sporttia kaikille ry:

- Marina Robush: 045 165 7003 (marina.robush@sporttiakaikille.fi)
- Emmi Saarikoski: 050 476 4954 (emmi.saarikoski@sporttiakaikille.fi)

Sporttia kaikille hanke/ Vantaan liikuntapalvelut:

- Marianna Suonpää: 043 826 8121 (marianna.suonpaa@vantaa.fi)



Sporttia kaikille ry



sporttiakaikille

Instagram

www.sporttiakaikille.fi
info@sporttiakaikille.fi

Puh. +358 45 165 70 03